

LES 4 ÉTAPES D'UNE RENTRÉE EFFICACE



ÉTAPE 1 : DRESSER UN BILAN

Qu'ai-je accompli ces derniers mois ? Ai-je atteint mes objectifs ? Qu'est-ce qui a contribué à les atteindre ? (Ou à ne pas les atteindre ?)

Je me concentre aussi sur le négatif pour en tirer une leçon, sans toutefois me focaliser dessus.

ÉTAPE 2 : RÉAGIR AU BILAN

Je prends des notes sur ce qui me paraît cohérent, important et intéressant. Je tire les conclusions qui s'imposent, sans me juger.



ÉTAPE 3 : LES OUTILS

Je sélectionne les outils avec lesquels je souhaite (re)travailler. Je les choisis avec soin, en pensant efficacité et organisation.



ÉTAPE 4 : LES BONNES BASES

Je relis mes réponses au bilan, puis détermine mes priorités, mes points forts et points faibles, le temps que je compte mettre à ma disposition et les conditions de réalisation d'un objectif.

