

JANVIER 2021

Chaque mois, nous faisons le point sur tes **TROIS** objectifs et les mantras qui t'aideront à avancer, avant de fixer les créneaux d'écriture qui respecteront le plus tes **ENVIES**, tes **BESOINS** et tes **LIMITES**.
À la fin de chaque mois, nous reviendrons, ensemble, sur ton bilan **COMPLET**.



mes créneaux
d'écriture

mon bilan
du mois

Mes trois objectifs du mois

Mes trois mantras du mois
